

## 30 monatiges berufsbegleitendes Ausbildungsprogramm -verkürzbar auf 18 Monate möglich-



In diesem Abend- oder Wochenend-Studium wird das grundlegende Fundament für eine wirkungsvolle therapeutische und beratende Tätigkeit gelegt. Für die Ausübung der Psychotherapie führt der Ausbildungsweg zur Staatlichen Überprüfung "Psychotherapie -HPG- mit dem Titel "Heilpraktikerin oder Heilpraktiker für Psychotherapie".

Wir bieten in diesem fortlaufend stattfindenden Kurs eine anwendungsorientierte Ausbildung in Integrativer Psychotherapie-ein pragmatischer Querschnitt bewährter und wirkungsvoller Methoden der Gegenwart.

**Ausbildungsinhalte:  
Grundlagen für den Heilpraktikerberuf**

Es stehen ganzheitliche Aspekte psychologisch - anthropologischer Menschensicht im Vordergrund. Diese werden vor allen Dingen durch psychotherapeutische Selbsterfahrung und praktische Anwendung der Teilnehmer unter Supervision, neben dem Vertiefen der theoretisch übergreifenden Konzepte vermittelt.

Der praxisbezogene Anteil liegt bei ca. 2/3 der Gesamtausbildungsdauer

Insgesamt finden in den 30 Monaten ca. 500 Präsenzausbildungsstunden statt. Sämtliche Ausbildungsinhalte werden zertifiziert.

Der Kurs wird fortlaufend/rollierend angeboten. Ein Einstieg ist nach Absprache relativ kurzfristig möglich.

Wir arbeiten "medienunterstützt", das heißt es finden therapeutische Erfahrung, Arbeiten und Lernen mit Videounterstützung, CD-Audiomaterial und Internetressourcen statt (diese sind im Kurspreis enthalten)

### Struktur:

**Sa-So 28 Termine innerhalb von 30 Monaten jeweils von 10:00-18:00 Uhr (ca. 500 Ustd.)**

oder

**jeden Mittwoch von 18:30-21:30 Uhr, Dauer ca. 30 Monate (ca. 500 Ustd.)**

Gebühr: 30x 200€

**Kostenloser Probeunterricht sowie persönlicher Beratungstermin ist jederzeit nach Absprache möglich. Wir arbeiten mit kleinen Gruppen, so dass ein persönlich betreutes Arbeiten gewährleistet ist.**

### Struktur Kombi Ausbildung:

**Sa-So 18 Termine innerhalb von 18 Monaten jeweils von 10:00-18:00 Uhr (ca. 500 Ustd.) und parallel 66 Mittwochabende jeweils von 18:30 - 21:30 h, Dauer ca 18 Monate ) ca 500 Ustd.**

Gebühr: 18x 333.-€

**Wir beraten Sie gerne ausführlich und laden Sie herzlich zu einem Probeunterricht ein!**



## THEMENINHALTE

### PSYCHOLOGISCHES BASISWISSEN

(Grundlagen; Entwicklungs-, Persönlichkeits-, Sozialpsychologie und weitere psychologische/soziologische und anthropologische Themen)

### PSYCHOLOGISCHE UND PSYCHO-THERAPEUTISCHE SCHULEN UND METHODEN MIT IHREN PRAKTISCHEN ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Tiefenpsychologie - der Umgang mit dem Unbewussten und der persönlichen Entwicklungsgeschichte

- + Psychoanalyse
- + Analytische Psychologie
- + Moderne tiefenpsychologische und psychodynamische Methoden

- Behaviorismus - Verhaltensprogramme - Kognitive Therapien
- Humanistische Schulen und Anwendungsbereiche
  - + Systemische Therapien
  - + Gestalttherapie
  - + Psychodrama
  - + Körperorientierte Methoden
  - + Hypnotherapie
  - + Entspannung und Kotemplation
  - + Individualität, Persönlichkeit und System

- **Integration unterschiedlicher Methoden**
- **Integrative Psychotherapie und Beratung**

- + **Programme und Vorgehensweisen zur Integration und Anwendung unterschiedlicher Methoden**
- + **Spezielle Methoden und Verfahren**
- + **Standardprogramme und personotrope Therapie**

- **Grundlegende Beratungsinterventionen (Coaching, Meditation, Beratungsgespräche)**
- + **Systemische Sichtweisen (Grundlagen, Familientherapie, Familienskulptur, Aufstellungsarbeiten)**
- + **Transzendenz/Spiritualität und Alltagsbewältigung**
- + **Lebensbewältigung**
- + **Sinn von Extremen (Glück und Krisen)**
- + **Konflikt- und Krisenintervention**
- + **Umgang mit Gruppen**

- **Supervisionsmethoden**

- **Klassifizierung psychischer Störungen, Psychiatrie Diagnosebildung**

- **Berufs- und Gesetzeskunde**

- **Vorbereitung zur staatlichen Überprüfung**

- Kreativität und Gestaltung
  - + Symbole, Metaphern
  - + Ausdrucksformen und Materialien
  - + Schreiben, malen, modellieren, Bewegung

- Arbeiten mit unterschiedlichen Medien
  - + Film, Audio, Text, Internet

- + Tiefenpsychologie:
  - Analyse, Vokaltherapie, moderne tiefenpsychologische Kurzzeittherapie
- + Personenzentrierte Gesprächsführung
- + Konstruktivistische lösungsorientierte Gesprächsführung
- + Telefongesprächsführung
- Gesprächsführung

- Rollenspiel und Ausdruck
  - + spontan, prozesshaft
  - phänomenologisch, authentisch
  - + Üben und Lernen von Rollen

- Inszenierung
  - + von Einstellung und Ausdruck bis zur komplexen Geschichte
  - + Dramaturgie der Handlungen in Bild und Ton

### Zusatz- Ausbildungen in:

**Hypnose- Trance Therapie**

**Systemische Familien Therapie**

**Trainier f. Integrative Entspannungsverfahren**

**Katathymes Bilderleben**

**etc.....**



## Bücherliste Heilpraktiker Psychotherapie

Titel	Autor	ISBN 10	ISBN 13	Preis
ICD 10 Internationale Klassifikation psychischer Störungen	WHO Horst Dilling	3456845588	978- 3456845586	26,95 €
GK 3 Psychiatrie	Thomas Poelkhe	313112976X	978- 3131129765	27,95 €
klinische Psychologie Psychotherapie	Wittchen- Hoyer	3540284680	978- 3540284680	49,95 €
Die Psychotherapie Prüfung	Rettenbach	3794523873	978- 3794523870	29,95 €
Grundkonzepte der Psychotherapie	Kritz	3621276017	978- 3621276016	39,90 €
Psychiatrie Lehrbuch nach Wahl				



# Studien-Buch Heilpraktiker f. Psychotherapie

Themen – und Terminplan für 30 - monatige Ausbildung:

## PSYCHOTHERAPIE -HPG- HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

Die Wochenendausbildung findet an ca. 28 Wochenenden in 30 Monaten jeweils Samstag und Sonntag von 10 – 18 h statt (1 WE = 18 UE = 500 UE).

Es findet kein Unterricht an Feiertagen und Schulferienzeiten statt,  
In jeder Kursform finden ca. 500 Unterrichts-Präsenz-Stunden statt.  
Diese werden im Abendlehrgang in 10 Trimestern  
aufgeteilt (1 Trimester = ca. 3 Monate).

Im Wochenendlehrgang entsprechen 2 1/2 Wochenenden 1 Trimester = 25 Wochenenden= 10 Trimester.

(Abendlehrgang und Wochenendausbildung haben also die exakt gleichen Themen- und Stundenzahlen).

**(bitte im Anhang die jeweiligen Termine beachten)**

In jeder Sitzung werden praktische Übungen, notwendige Theorien, therapeutische Selbsterfahrung und Anwendung innerhalb vorgegebener Themen behandelt. Dabei können die Themen nach Bedarf angepasst werden.

Die Ausbildung beinhaltet das Angebot einer fundierten Grundausbildung für den Beruf PSYCHOTHERAPIE – HPG sowie PSYCHOLOGISCHE BERATUNG. Die Ausbildung bildet in Integrativer Psychotherapie aus  
ein pragmatischer Querschnitt bewährter Methoden der Gegenwarts-Psychotherapie und Beratungsarbeit. Den Teilnehmern ist es selbst überlassen ihre berufliche – und Prüfungsqualifikation in weiteren Kursen und Seminaren zu vertiefen. Hierzu bieten wir in unsere Ausbildungsnetzwerk unterschiedliche Ausbildungselemente an. Der Kurs bereitet auf die Staatlich Überprüfung Heilpraktiker / in für Psychotherapie, Psychotherapie – HPG vor.

Jeder Teilnehmer ist dazu angehalten, die Ausbildungsinhalte persönlich nachzuarbeiten bzw. zuhause zu bearbeiten und zu vertiefen.

Der durchschnittliche Zeitaufwand beträgt für die Abendlehrgangs – und Wochenend - Ausbildung dafür in den ersten 6 Monaten 1/ 2 – 1 Stunde täglich, bis zum 12. Monat 1 - 1 1/2 Stunden täglich und steigert sich bis zur Staatlichen Überprüfung, je nach persönlicher Lernart und Lerntempo auf bis zu 4 Stunden täglich. Abend- und Wochenendlehrgang können nach Absprache der Schulleitung um 4 Monate kostenlos verlängert werden.

Wir raten regelmäßig Literatur und Zeitschriften zu lesen (vieles kann in Bibliotheken ausgeliehen werden) sowie Internet-Recherchen vorzunehmen. In fast jeder Sitzung werden wir aktuelle Literatur für die Ausbildung vorstellen. Es wird in regelmäßigen Abständen eine aktualisierte Skripten- CD verteilt.



Es steht im Laufe der Zeit ebenso ein Programm an Audio- und Video- CD's zur Verfügung, in dem der Themenstoff dargestellt wird. Alle Teilnehmer fertigen regelmäßig Referate und Ausarbeitungen an und erledigen gestellte Hausaufgaben. Diese werden zu einem Teil auch vor der Gruppe präsentiert.

In regelmäßigen Abständen werden unterschiedliche Tests zur Selbstkontrolle geschrieben. Alle Teilnehmer machen eine grundlegende Psychotherapeutische Selbsterfahrung während dieser Zeit.. Alle Teilnehmer sollten über Internet-Anschluss verfügen und im Internet regelmäßig recherchieren und arbeiten.

Außerdem sollte zusätzlich ein Praktikum nach Wahl in einer Klinik, Praxis oder Beratungsstelle vor der angestrebten Staatlichen Überprüfung absolviert werden.

## Themeninhalte:

In jeder Sitzung werden unterschiedliche Themen, bei Bedarf aber auch nur 1 Thema über mehrere Sitzungen (Blöcke) behandelt. Eine Sitzung besteht aus :

- theoretischem Grundverständnis und Diskussion
- Psychopathologie – Psychiatrie – Vorbereitung Staatliche Überprüfung
- Praktische Anwendungen (**Selbsterfahrung und Üben der Methoden**).

Diese Zeit und Themeneinteilung wird flexibel gehandhabt.

Bei der Wochenendausbildung gilt 1 Wochenende wie 4 Sitzungen bei der Abend-Ausbildung. Für jeweils 1 Trimester bzw. 1 Einheit wird ein Plan ausgegeben (für ca.10 Sitzungen – 10 Pläne insgesamt)

## THEMEN:

- Psychologisches Basiswissen (Grundlagen, Entwicklungs-, Persönlichkeits-, Sozialpsychologie und weitere psychologische sowie anthropologische und kulturell-gesellschaftsrelevante Themen)
- Psychologische und Psychotherapeutische Schulen und Methoden mit ihren praktischen Anwendungsmöglichkeiten:
  - Tiefenpsychologie – der Umgang mit dem Unbewussten
    - Psychoanalyse
    - Analytische Psychologie
    - Moderne Tiefenpsychologische Methoden
- Behaviorismus – Verhaltensprogramme und Verhaltenstherapie
  - Konditionierungsmethoden und Programme
  - Kognitive Verhaltenstherapien
- Humanistische Schulen und Anwendungsbereiche
  - Systemische Therapien
  - Gestalttherapie
  - Psychodrama
  - Körperorientierte Methoden
  - Hypnotherapie
  - Entspannungsverfahren
  - Individualität, Persönlichkeit und System



- Integration unterschiedlicher Methoden – Integrative Psychotherapie und Beratung
  - Programme und Vorgehensweisen zur Integration und Anwendung unterschiedlicher Methoden
  - spezielle Methoden und Verfahren
  - Standardprogramme und personotrope Therapie
- Grundlegende Beratungsinterventionen (Coaching, Mediation, Beratungsgespräche)
  - Systemische Sichtweisen der Therapie und ihre Anwendung (Grundlagen, Familientherapie, Familienskulptur, Aufstellungsarbeiten)
  - Transzendenz / Spiritualität und Alltagsbewältigung
  - Lebensbewältigung und Konzepte der Lebensbewältigung
  - Sinn von Extremen ( Glück und Krisen )
  - Kreativität in der Beratung und Psychotherapie
  - Umgang mit Gruppen

Gesprächsführungsmethoden:

- Tiefenpsychologisch
  - Analyse
  - Fokalthherapie – moderne Tiefenpsychologische

Kurzzeittherapie

- Personenzentriert
  - Das „Rogers-Konzept“
- Konstruktivistisch – lösungsorientiert – systemisch
  - Palo-Alto-Schule (Watzlawick)
  - Milwaukee-Schule (de Shazer)
  - weitere Methoden
- Telefongesprächsführung
- Integrative Stile

- Konflikt – und Kriseninterventionen
- Supervisionsmethoden
- Hypnotherapeutische Methoden
  - Klassische Methoden
  - Moderne Trance-Therapie
- Klassifizierung Psychischer Störungen – Psychopathologie Diagnosebildung – Vorbereitung zur Staatlichen Überprüfung
- Berufs- und Gesetzeskunde
- Medienarbeit, Kreativität und Psychotherapie

**ACHTUNG: THEMEN- UND DOZENTENEINSATZ KÖNNEN WÄHREND DER AUSBILDUNG ANGEPASST UND VERÄNDERT WERDEN! ALLE KURSE SIND ROLLIEREND – EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH!**

